Efamol



Efamol Omega Forte

Geconcentreerde essentiële vetzuren

CAPSULES

- Omega Forte bevat de omega 3 vetzuren EPA en DHA. DHA draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen, een normale hersenfunctie**. EPA draagt bij tot de normale werking van het hart*.

*Gunstig effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA
**Gunstig effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.

INGREDIENTEN
Visolie (69,2%) afkomstig van tonijn (waarvan 230 mg EPA en 90 mg DHA) 500 mg, verdikkingsmiddel capsule: gelatine (E441), zachtmaker capsule: gezuiverd water, omhulling capsule: glycerol (E422), natuurlijke tocoferolen uit soja (vitamine E = dl-α-tocoferylacetaat) 8,0 mg.

1 capsule = 723 mg, bevat 500 mg visolie (230 mg EPA en 90 mg DHA) en 5 mg vitamine E.

Efamol Omega Forte bevat geen van melk afgeleide stoffen, suiker, gist, gluten, tarwe en kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen en conserveringsmiddelen.

VERPAKKING
Efamol Omega Forte is verkrijgbaar in een verpakking met 90 capsules.

WIJZE VAN GEBRUIK
1x daags 2 capsules tijdens een maaltijd met wat water innemen. De dagelijks aangegeven portie niet overschrijden. Een voedingssupplement kan niet gebruikt worden als vervanging van een gevarieerde voeding.

GEBRUIK TIJDENS ZWANGERSCHAP OF BORSTVOEDING
Producten van Efamol kunnen voor zover bekend, overeenkomstig de voorgeschreven dosering worden gebruikt.

NIET GEBRUIKEN BIJ
Indien er een overgevoeligheid is voor een of meerdere van de componenten.

VERDRAAGBAARHEID
In de aanbevolen hoeveelheden wordt dit product in het algemeen prima verdragen.

COMBINATIE MET ANDERE PRODUCTEN
U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw (behandelend) arts of apotheker.

BEWAREN
Koel en droog bewaren.
Zie houdbaarheidsdatum op verpakking.
Het product moet buiten het bereik en het zicht van jonge kinderen worden bewaard.

MILIEUTIP
Het doosje kan bij het oude papier.



INFORMATIE
Voor meer informatie kunt u bellen naar de Efamol informatielijn 013/35.89.40. Of stuur een e-mail naar avogel@biohorma.be of kijk op www.avogel.be

PRODUCTIE EN DISTRIBUTIE
Producent
Efamol Ltd., 14 The Mole Business Park, Leatherhead, Surrey, KT22 7BA, Verenigd Koninkrijk
Distributeur België
Biohorma Belgium NV, Bosstraat 54, B-3560 Lummen

De tekst van deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst gewijzigd in augustus 2012.

VOEDINGSWAARDE	Per aanbevolen dagdosering (2 capsules)	Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)
Energie	41 kJ / 10 kcal	
Eiwitten	0,3 g	
Koolhydraten	0,1 g	
Vetten (visolie)	1,0 g	
waarvan:		
- verzadigd	0,1 g	
- enkelvoudig onverzadigd	0,2 g	*
- meervoudig onverzadigd (omega-3-vetzuren)	0,7 g	*
waarvan:		
- EPA (eicosapentaeenzuur)	460 mg	*
- DHA (docosahexaeenzuur)	180 mg	*
Vitamine E	10 mg	100%

* Geen ADH vastgelegd

Efamol Omega Forte

Acides gras essentiels concentrés

CAPSULES MOLLES

- Omega Forte contient les acides gras oméga-3 EPA et DHA. DHA contribue à la conservation d'une vue normale, un fonctionnement normal du cerveau**. EPA contribue au fonctionnement normal du cœur*.

*Effet bénéfique est obtenu à une dose journalière de 250 mg EPA et DHA.
**Effet bénéfique est obtenu à une dose journalière de 250 mg de DHA.

INGREDIENTS
Huile de poisson (69,2%) provenant de thon (dont 230 mg d'AEP et 90 mg d' ADH) 500 mg, épaississant capsule: gélatine (E441), adoucissant capsule: eau épurée, enrobage capsule: glycérine (E422), tocophérols naturels de soya (vitamine E = acétate de dl-α-tocophérol) 8,0 mg.

1 capsule = 723 mg, contient 500 mg d'huile de poisson (230 mg d'AEP et 90 mg d'ADH) et 5 mg de vitamine E.

Efamol Omega Forte ne contient ni matière dérivée du lait, sucre, levure, gluten, froment, ni colorants artificiels, aromatisants et conservateurs.

CONDITIONNEMENT
Efamol Omega Forte est disponible en conditionnement de 90 capsules.

MODE D'EMPLOI
1x par jour 2 capsules à avaler avec de l'eau pendant un repas. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Les compléments alimentaires ne peuvent pas être utilisés en remplacement d'une alimentation variée.

UTILISATION PENDANT LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT
Les produits Efamol peuvent être utilisés aux doses indiquées.

A NE PAS UTILISER
En cas d'intolérance à un ou à plusieurs des composants.

TOLERANCE
Aux doses recommandées, ce produit est généralement très bien toléré.

ASSOCIATION AVEC D'AUTRES PRODUITS
Vous pouvez généralement prendre ce produit en même temps que d'autres produits. En cas de doute, il est conseillé de prendre contact avec votre médecin (traitant) ou votre pharmacien.

CONSERVATION
Conserver au frais et au sec. Voir la date de péremption sur l'emballage.
Le produit doit être tenu hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

ASTUCE ENVIRONNEMENT
L'emballage peut être jeté avec les vieux papiers.



INFORMATIONS
Pour plus d'informations, appelez le numéro Efamol 013/35.89.40. Ou envoyez un e-mail à avogel@biohorma.be ou consultez www.avogel.be

FABRICATION ET DISTRIBUTION
Fabricant
Efamol Ltd., 14 The Mole Business Park, Leatherhead, Surrey, KT22 7BA, Royaume-Uni
Distributeur en Belgique
SA Biohorma Belgium, Bosstraat 54, B-3560 Lummen

Date de la dernière mise à jour de cette notice: en août 2012.

VALEUR NUTRITIVE	Par dose journalière recommandée (2 capsules)	Apport Journalier Recommandé (AJR)
Energie	41 kJ / 10 kcal	
Protéines	0,3 g	
Glucides	0,1 g	
Lipides (huile de poisson)	1,0 g	
dont:		
- saturés	0,1 g	
- mono-insaturés	0,2 g	*
- poly-insaturés (acides gras oméga 3)	0,7 g	*
dont:		
- AEP (acide eicosapentaénoïque)	460 mg	*
- ADH (acide docosahexaénoïque)	180 mg	*
Vitamine E	10 mg	100%

* Aucun AJR déterminée

07748324 / 12H2

Efamol

Specialist in essentiële vetzuren

Efamol is al meer dan 30 jaar toonaangevend in de wereld van essentiële vetzuren uit visoliën en teunisbloemolie. Efamol doet voortdurend onderzoek naar de invloed van essentiële vetzuren op het behoud van de gezondheid in verschillende levensstadia. Op basis daarvan ontwikkelt Efamol volgens de laatste wetenschappelijke inzichten hoogwaardige producten, afgestemd op de specifieke behoeften van het lichaam.

ZUIVERE PRODUCTEN
Efamol gebruikt voor haar producten alleen speciaal geselecteerde vissoorten, vrij van PCB's die in zeeën voorkomen. De zuivere teunisbloemolie wordt volgens een speciaal procédé verkregen van kwalitatief hoogwaardige teunisbloemen. De producten van Efamol bevatten geen suiker, gluten, tarwe, gist, van melk afgeleide stoffen, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen en conserveringsmiddelen.

OMEGA 3, OMEGA 6 EN OMEGA 9
Omega 3, omega 6 en omega 9 zijn groepen van zogenaamde onverzadigde vetzuren. Vetzuren zijn van vitaal belang voor het behoud van onze gezondheid. Ze zijn in elke fase van ons leven – ongeboren vrucht, jong en oud - belangrijk voor een goede ontwikkeling en voor het goed blijven functioneren van onder andere de afweer. Bovendien vormen ze een onmisbaar onderdeel van al onze cellen.

Omega-3- en omega-6-vetzuren zijn bovendien essentiële vetzuren. Ze heten essentieel, omdat ons lichaam deze vetzuren, net als bijvoorbeeld sommige vitamines en mineralen, niet zelf kan aanmaken. Het is daarom belangrijk dat we ze via onze voeding binnenkrijgen. Bekende omega-3- en omega-6-vetzuren zijn respectievelijk alfa-linoleenzuur en linolzuur. Omega 9 is een groep van onverzadigde vetzuren die wel door ons lichaam kunnen worden aangemaakt. Efamol verwerkt in haar producten daarom alleen omega 3 en omega 6, en geen omega-9-vetzuren.

OMEGA 3 EN OMEGA 6 IN BALANS
De laatste tientallen jaren is ons voedingspatroon veranderd. Daardoor krijgen veel mensen te veel verzadigde vetten binnen en relatief te weinig van de gezonde meervoudig onverzadigde vetzuren. Bovendien is de verhouding omega 3 en omega 6 veranderd.
Een goede inname via voeding van omega-3- en omega-6-vetzuren in de juiste onderlinge verhouding is voor iedereen belangrijk. Daarnaast kan aanvulling in de vorm van een supplement zinvol zijn.

EFAMOL: OP MAAT GEMAAKTE VETZUURPRODUCTEN
In ons lichaam worden de omega-3- en omega-6-vetzuren alfa-linoleenzuur en linolzuur omgezet in andere omega-3- en omega-6-vetzuren, namelijk EPA en DHA (omega 3) en GLA en AA (omega 6). Het zijn deze stoffen die belangrijk zijn voor het verrichten van belangrijke basisfuncties in ons lichaam. Er zijn echter allerlei factoren die de omzetting van alfa-linoleenzuur en linolzuur kunnen beïnvloeden, zoals leeftijd, alcohol en een teveel aan verzadigd vet. Efamol heeft daarom diverse producten op basis van essentiële vetzuren ontwikkeld, die specifiek de voedingsstoffen EPA, DHA, GLA en AA bevatten, waardoor omzetting in ons lichaam niet meer nodig is. Bovendien is de onderlinge verhouding van deze voedingsstoffen afgestemd op specifieke behoeften. Hiermee bent u verzekerd van voldoende inname. Bovendien krijgt u zo omega-3- en omega-6-vetzuren in de juiste balans binnen.

DE VOLGENDE PRODUCTEN VAN EFAMOL ZIJN VERKRIJGBAAR
- **Efamol Omega Forte,** bevat de omega 3 vetzuren EPA en DHA. DHA draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen, een normale hersenfunctie**. EPA draagt bij tot de normale werking van het hart*.
- **Efamol Junior (kauwcapsules),** essentiële vetzuren zijn nodig voor de normale groei en ontwikkeling bij kinderen.
- **Efamol Vrouw,** voor een fris en jeugdig uiterlijk van binnenuit.
- **Efamol PMP,** teunisbloemolie helpt om een optimaal comfort tijdens de menstruatie te behouden.

*Gunstig effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA

**Gunstig effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.

Spécialiste des acides gras essentiels

Efamol est depuis 30 ans un leader mondial des acides gras essentiels venant d'huiles de poissons et d'huile d'onagre. Efamol poursuit des recherches permanentes sur l'influence des acides gras essentiels sur la bonne santé à différents stades de la vie. Sur cette base, Efamol met au point suivant les dernières avancées scientifiques des produits de qualité adaptés aux besoins spécifiques de l'organisme.

DES PRODUITS PURS
Efamol utilise pour ses produits uniquement des poissons de mer spécialement sélectionnés, sans PCB. L'huile d'onagre pure est obtenue par un procédé spécial à partir d'onagres de grande qualité.
Les produits Efamol ne contiennent ni sucre, gluten, froment, levure, produit dérivé du lait, ni colorants, aromatisants et conservateurs.

OMEGA 3, OMEGA 6 ET OMEGA 9
Les oméga 3, oméga 6 et oméga 9 sont des groupes d'acides gras insaturés.
Les acides gras sont essentiels à nous maintenir en bonne santé. A toutes les phases de notre vie, fœtus, jeunes et vieux, ils sont importants pour un bon développement et pour le bon fonctionnement de, notamment, l'immunité. Ils forment en outre un élément indispensable de toutes nos cellules.

Les oméga 3 et les oméga 6 sont des acides gras essentiels. Ils sont appelés essentiels parce que notre organisme n'en fabrique pas, tout comme par exemple certains minéraux et vitamines. Il importe donc que notre alimentation en contienne. L'acide alpha linolénique et l'acide linoléique sont des acides oméga 3 et 6 bien connus. Les oméga 9 constituent un groupe d'acides gras insaturés que notre organisme est capable de fabriquer. C'est pour cette raison que les produits Efamol contiennent des acides gras oméga 3 et 6 et aucun oméga 9.

EQUILIBRE ENTRE OMEGA 3 ET OMEGA 6
Nos habitudes alimentaires ont changé ces dernières dizaines d'années. Beaucoup d'entre nous consomment, proportionnellement, trop de graisses saturées et trop peu de sains acides gras poly-insaturés. De plus, la proportion entre oméga 3 et oméga 6 a changé. Une bonne absorption d'acides gras oméga 3 et oméga 6 via l'alimentation, dans des justes proportions, est importante pour chacun de nous. Et il peut en outre être judicieux de prendre des compléments.

EFAMOL: ACIDES GRAS SUR MESURE
Dans notre organisme, les acides gras oméga 3 et 6, l'acide alpha linolénique et l'acide linoléique, sont transformés en d'autres acides gras oméga 3 et 6, à savoir AEP et ADH (oméga 3) et AGL et AA (oméga 6). Ce sont ces substances qui sont essentielles pour exécuter les importantes fonctions de base de notre organisme. Mais il y a toutes sortes de facteurs qui peuvent influencer la transformation de l'acide alpha linolénique et de l'acide linoléique – l'âge, l'alcool et un excès de graisses saturées. Efamol a donc mis au point différents produits à base d'acides gras essentiels, qui contiennent spécifiquement les substances AEP, ADH, AGL et AA, d'où la transformation dans notre organisme n'est plus nécessaire. De plus, les proportions de ces différentes substances sont adaptées à des besoins spécifiques. Vous êtes sûr d'en avoir un apport suffisant. Avec un bon équilibre entre acides gras oméga 3 et oméga 6.

PRODUITS EFAMOL DISPONIBLES:
- **Efamol Omega Forte,** contient les acides gras oméga-3 EPA et DHA. DHA contribue à la conservation d'une vue normale, un fonctionnement normal du cerveau**. EPA contribue au fonctionnement normal du cœur*.
- **Efamol Junior (à mâcher),** les acides gras essentiels sont nécessaires pour une croissance normale et le développement chez les enfants.
- **Efamol Femme,** pour une apparence de fraîcheur et de jeunesse venant de l'intérieur.
- **Efamol PMP,** huile d'onagre aide à maintenir un confort optimal pendant les menstruations.

*Effet bénéfique est obtenu à une dose journalière de 250 mg EPA et DHA.

**Effet bénéfique est obtenu à une dose journalière de 250 mg de DHA.

